



MONTHHEY
Depuis 15 jours,
il passe ses
journées
sur un banc
PAGE 13

MARTIGNY
Découvrez la région
en suivant les traces
de Goethe et
de Rousseau
PAGE 8

ICOGNE
La parcelle 425 du
terrain de la Maison
d'Adrien remet
le feu aux poudres
PAGE 10

VEYSONNAZ
Dimanche
se déroulera la 1^{re}
édition du festival
Place aux mômes
PAGE 11



ÉTÉ Les ventes de volaille ont augmenté considérablement. Mais attention aux bactéries qui se nichent dans cette viande pas toujours bien cuite.

Quand des bactéries s'invitent dans nos grillades

ELODIE DELÈZE

Le climat estival réunit en général toutes les conditions favorables à l'organisation d'une grillade en famille ou entre amis. Cet été, le mercure a fait grimper le thermomètre, et le soleil est largement de la partie. Ce qui fait le bonheur des amateurs de barbecue, mais aussi des grands distributeurs, qui voient leurs ventes de volaille augmenter considérablement. Mais gare à la viande mal cuite. Durant les mois d'été, les cas d'infection par bactérie doublent.

Consommation à la hausse de 15%

Les entreprises Migros-Valais et Coop confirment une augmentation de leurs écoulements de stock même si elles n'ont pas tenu à nous communiquer leurs chiffres. «Les ventes de viande de volaille augmentent au-dessus de la norme ces dernières années», confie Ramon Gander, chargé de communication de la Coop. Son homologue de Migros-Valais, Mélanie Zuber, précise que «cette progression s'explique peut-être par un effet de mode et par le coût moindre du poulet par rapport à d'autres viandes, comme le bœuf». Gilles Lugon-Moulin, responsable boucherie chez Aligro, fournit plus de détails: «L'été, notre assortiment de viandes de volaille double, car il y a plus de demande. C'est une viande qui plaît à tout le monde. Chaque année, nous enregistrons une hausse des ventes de 7,8%. Concernant juin-juillet 2015, nos ventes de

LA CAMPYLOBACTÉRIOSE, QU'EST-CE QUE C'EST?

La campylobactériose, maladie infectieuse due aux bactéries campylobacter, est la première cause d'infection alimentaire chez l'être humain en Suisse. La contamination se fait principalement par la consommation de viande de volaille mal cuite. Issues de processus d'abattage différents, les viandes rouges ne sont pas contaminées par les bactéries, contrairement aux poulets. Afin de tuer ces bactéries, il faut donc faire cuire suffisamment la vo-

poulet mariné pour grillades ont augmenté de 15% par rapport à l'année passée.»

Campylobacter et gastroentérite

Indépendamment de l'interdiction générale de faire des feux en plein air décidée le 24 juillet dernier par le canton et toujours en vigueur, le succès des grillades estivales cause également une augmentation des infections alimentaires, notamment en raison de la consommation de viande de volaille mal cuite. Le poulet nécessite une cuisson à point, sinon le barbecue peut se retrouver gâché par les campylobacter, ces bactéries qui s'invitent dans nos assiettes. Présentes dans le tube digestif de la plupart des mammifères et surtout des volailles, elles peuvent être la cause de maladies infectieuses à l'ori-

gine de nombreux cas de gastroentérite. Chaque année, l'Office fédéral de la santé publique enregistre une augmentation des cas déclarés d'infections à campylobacter en été, saison des grillades, mais aussi pendant les fêtes de fin d'année, période des fondues de viande. Le médecin cantonal Christian Ambord explique: «En Suisse, le nombre de cas déclarés a augmenté d'environ 30% de 1988 à 2015. En Valais, on recense plus de 300 cas déclarés de campylobactériose chaque année. En période estivale, le nombre d'infections par mois double, de 20 à 40. Je pense qu'il y a bien plus de gens contaminés, mais pas tout le monde ne se rend chez le médecin pour une diarrhée.» Le médecin cantonal ne dispose pas encore des chiffres de cet été, mais une augmentation des cas d'infections est cependant à envisager. ○ ED

gine de nombreux cas de gastroentérite.

Chaque année, l'Office fédéral de la santé publique enregistre une augmentation des cas déclarés d'infections à campylobacter en été, saison des grillades, mais aussi pendant les fêtes de fin d'année, période des fondues de viande. Le médecin cantonal Christian Ambord explique: «En Suisse, le nombre de cas déclarés a augmenté d'environ 30% de 1988 à 2015. En Valais, on recense plus de 300 cas déclarés de campylobactériose chaque année. En période estivale, le nombre d'infections par mois double, de 20 à 40. Je pense qu'il y a bien plus de gens contaminés, mais pas tout le monde ne se rend chez le médecin pour une diarrhée.» Le médecin cantonal ne dispose pas encore des chiffres de cet été, mais une augmentation des cas d'infections est cependant à envisager. ○ ED

CONSEILS POUR UN BARBECUE SANS RISQUE

Lorsqu'on fait des barbecues, on a souvent tendance à griller toutes les viandes en même temps, et souvent on ne laisse pas assez cuire le poulet. Les bactéries présentes dans la volaille résistent et peuvent nous causer quelques désagréments. Jean-Blaise Seppey, collaborateur scientifique au Service de la santé publique, résume les recommandations pour savourer vos grillades en toute sécurité.

1. Bien se laver les mains avec du savon avant et après contact avec de la viande crue.
2. Rincer les morceaux de volaille à l'eau chaude avant de les cuire.
3. Utiliser des planches à découper et des ustensiles différents pour la viande crue et la viande cuite.
4. Séparer le jus de viande crue des autres aliments.
5. Ne pas laisser la viande trop longtemps à l'extérieur du frigo ou la transporter dans des sacs isothermes avant de la cuire.
7. Cuire la volaille à point, elle ne doit jamais être rosée. Couper le poulet plus finement que la viande rouge. ○

EN BREF

CHANDOLIN

Le Parti socialiste suisse en université d'été dans le val d'Anniviers



150 membres du PS suisse passeront quatre journées de réflexion au Grand Hôtel de Chandolin, dès aujourd'hui. DR

Pour la deuxième année consécutive, 150 socialistes suisses participent à une université d'été à Chandolin, dès aujourd'hui jusqu'à dimanche. «C'est le nombre maximum de personnes pour cette manifestation», souligne Gaël Bourgeois, le président du PS du Valais romand heureux de la grande affluence de la manifestation. «Cela fait plusieurs années que les jeunes socialistes organisent une université d'été aussi à Chandolin et le PS Suisse a tenté l'expérience pour la première fois l'été dernier, avec succès», explique Gaël Bourgeois. Au programme de cette université estivale: des modules de formation et de

réflexion sur diverses problématiques, comme la manière de gagner davantage de membres ou les priorités du parti à la veille des élections fédérales. «Le but est de toucher de nombreux domaines pour correspondre aux attentes des militants», ajoute Gaël Bourgeois. L'histoire du PS suisse sera notamment abordée, des débuts du mouvement ouvrier suisse aux moments et événements marquants du PS, «en portant toujours un regard vers l'avenir», promet le programme. Plusieurs conférences auront également lieu, comme l'une sur le CICR avec la présence du président du CICR lui-même, Peter Maurer. ○ CSA

ÉLECTIONS FÉDÉRALES

Plus de 150 candidats valaisans ont leur profil actif sur le site smartvote

A quelques semaines des élections fédérales 2015, le site smartvote est actif. «Le Nouvelliste» est partenaire de ce site pour les élections fédérales d'octobre prochain. Pour rappel, sur la base d'un questionnaire politique, smartvote compare les positions politiques des électeurs avec celles des partis et des candidats. Les électeurs reçoivent ainsi une recommandation de vote contenant les partis ou les candidats qui leur sont les plus proches. En Valais, pour l'instant, 152 candidats au Conseil national ont un profil smartvote. Pour le Conseil des Etats, ils sont cinq à participer au site. Les utilisateurs peuvent répondre à un questionnaire

long comprenant septante-cinq questions ou plus rapide avec trente questions. Le but de smartvote est de «décrire le monde politique de manière simple et accessible à tous et d'encourager l'éducation civique et l'intérêt politique de la population», explique l'association Poltiools qui gère ce site. Ce site, qui existe depuis 2003, a connu un grand succès lors des élections fédérales de 2007 et 2011. Plus d'un million de recommandations de vote ont été établies lors des dernières élections et plus de 3000 candidats ont répondu au questionnaire. Au jour de pointe, plus de 40 000 personnes ont visité le site. ○ C/CSA

PUBLICITÉ

Keller Treppenbau AG
1260 Nyon, Telefon 022 365 19 19
3322 Schönbühl, Telefon 031 858 10 10
www.keller-treppen.ch